



II Congreso
Internacional
I Congreso Nacional
SEGURIDAD ALIMENTARIA
Y NUTRICIONAL 2022



Observatorio
del Derecho a la Alimentación
en América Latina y el Caribe



escuela de
NUTRICIÓN



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

Síntesis final del II Congreso Internacional y I Congreso Nacional de Seguridad Alimentaria

Cuando comenzamos a trabajar, desde el Observatorio del Derecho a la Alimentación de la Escuela de Nutrición de la Universidad de la República, en la organización del II Congreso internacional y I Congreso nacional de Seguridad Alimentaria nos planteamos la interrogante ¿son posibles sistemas alimentarios sostenibles, justos e inclusivos en un mundo en donde crece la desigualdad social y económica y el hambre?

Gracias a las diferentes conferencias, simposios y variados intercambios entre más de 150 participantes nacionales y extranjeros, fuimos adentrándonos en la temática de la Seguridad Alimentaria y en todo lo que en ella incide. Identificamos que la vulnerabilidad biológica y ecológica de los sistemas agroalimentarios exige ineludiblemente un abordaje multisistémico e intersectorial que permita enfrentar los paradigmas simplificadores, productivistas y corporativistas que enfatizan en el rendimiento productivo, descuidando la justicia alimentaria y la adecuada nutrición. Abordaje necesario, además, por la permanente interacción de dos planos opuestos, el de la generación de riqueza y el de alimentarse para sobrevivir, pero también por el rol fundamental de la especulación financiera; porque los recursos naturales son un bien codiciado y cada vez más dañado y porque los sistemas económicos no tienen en cuenta la vulnerabilidad social de tantos.

Quedó demostrado cómo se torna indispensable, en los contextos desfavorables de América Latina y el Caribe, la inversión en desarrollo humano, el combate a la malnutrición en todas sus formas y un cambio de visión de los alimentos, donde se los deje de considerar como simple mercancía, para ser reconocidos como un bien común con un valor central para la reproducción de la vida.

Reiteradamente se enfatizó en la necesidad de generar cambios estructurales que también atiendan las enormes pérdidas y desperdicios de alimentos que, año a año, se generan, en un continente donde, paradójicamente, muchas personas no pueden acceder a suficientes alimentos para desarrollar una vida saludable y activa, comprometiendo la vida de las generaciones futuras.



II Congreso
Internacional
I Congreso Nacional
SEGURIDAD ALIMENTARIA
Y NUTRICIONAL 2022



Observatorio
del Derecho a la Alimentación
en América Latina y el Caribe



escuela de
NUTRICIÓN



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

El camino hacia la superación de la inseguridad alimentaria requiere, en primer lugar, reconocer que miles y miles de personas no tienen asegurado el acceso a una alimentación digna. En segundo lugar, discutir cuándo se inició este problema y quiénes son los responsables, nos ayudará a generar consensos nacionales en materia de alimentación y nutrición. En un continente y en un país donde la inseguridad alimentaria, fuertemente ligada a la pobreza, afecta, en especial a niños y niñas, es necesario generar oportunidades igualitarias, debido a que la “cultura del esfuerzo” no está dando resultados positivos.

Porque los derechos son un punto de partida, pero nunca de llegada, es momento de cuestionarnos las agendas globales, donde no se problematizan las asimetrías de poder que impregnan la vida cotidiana, incluida la alimentación; es momento de enfocarse en los deberes, exigiendo a los poderes públicos y a todas las partes del sistema alimentario, cumplir con sus obligaciones de proveer los bienes fundamentales para la vida humana.

Nos ha quedado claro que existen responsabilidades en las elecciones de los consumidores, y que sus consecuencias van más allá del estado nutricional y la salud, porque cuando se eligen los alimentos, también se elige el paisaje que moldea su producción. Porque comemos como vivimos y enfermamos como vivimos, se torna central el rol del estado como regulador del mercado en pos de la salud, en un contexto donde los productos ultraprocesados, los productos estrella de la industria alimentaria, son buenos para vender, pero no para comer.

Los desafíos en comunicación y marketing alimentario son cada vez mayores, es claro que se necesitan acciones en diferentes niveles, para poder alcanzar sus objetivos y promover que estas herramientas sean un canal propicio para generar entornos alimentarios adecuados.

En este congreso también vimos cómo las experiencias y vivencias producen modificaciones bioquímicas y moleculares que inciden en el comportamiento alimentario, ya que dejan memorias bioemocionales que generan nuevos aprendizajes. Es por ello que, al momento de analizar cualquier tipo de comportamiento alimentario, se deben tener en cuenta, no solo las circunstancias presentes, sino también las expectativas, porque éstas también dejan memorias.



II Congreso
Internacional
I Congreso Nacional
SEGURIDAD ALIMENTARIA
Y NUTRICIONAL 2022



Observatorio
del Derecho a la Alimentación
en América Latina y el Caribe



escuela de
NUTRICIÓN



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

Allí, donde cada uno ejerce su profesión, lo importante es crear caminos de dignidad, que permitan alcanzar un mundo mejor no para 2030 sino para mañana, pensarnos, pensar y aportar a la generación de políticas públicas, donde dialoguen el derecho a la alimentación y el derecho al cuidado con perspectiva de género.

También es necesario desarrollar acciones a contratendencia, fomentando entre otros aspectos el logro de la soberanía alimentaria y el desarrollo de la agroecología, sin descuidar la innovación que alienta a la producción de alimentos sanos y seguros para todos y todas.

Es necesario el trabajo en red con diferentes organizaciones de la sociedad civil, sin duda esto le hace muy bien a la democracia y a la gobernanza. Nunca debemos olvidar que los cambios que necesitamos también se generan desde los movimientos sociales. Por tanto, es necesario generar un pacto nacional en materia del derecho a la alimentación adecuada, seguridad y soberanía alimentaria, donde participen todos los representantes de los partidos políticos, académicos y las organizaciones de la sociedad civil. También es necesario recordar que, ningún pacto será eficiente sin la adecuada inversión económica que permita hacer realidad el derecho a la alimentación.

Finalmente, les queremos transmitir que desde el Observatorio del Derecho a la Alimentación reafirmamos nuestro compromiso con la generación de conocimientos, el fortalecimiento de las capacidades, el intercambio y la facilitación del diálogo entre los diversos actores, que permitan que los sistemas alimentarios sostenibles, justos e inclusivos, dejen de ser una utopía difícil de alcanzar.

Montevideo, 12 de noviembre de 2022

Por Comité Organizador :

Alejandra Girona y Gabriela Fajardo.